

GHT22DCA5C

36
GO HOLIDAY
上豪國際旅行社



中亞五國

22天20夜 壯麗之旅



哈薩克斯坦 | 吉爾吉斯斯坦 | 土庫曼斯坦 | 塔吉克斯坦 | 烏茲別克斯坦

行程亮點

峽谷奇境 · 自然長廊 查林峽谷

紅岩縱橫如壁畫，
千年風蝕刻出大地
最壯麗的紋理。

冰湖之心 · 高原明鏡 伊塞克湖

雪山懷抱湛藍湖水，
靜如天空遺落的一面鏡子。

山間秘湖 · 傳說之地 伊斯坎德庫爾湖

湖光深藏在峽谷之中，
相傳亞歷山大曾在此駐足。

地獄之門 · 永恆之火 達瓦札燃燒坑

熊熊火焰燃燒半世紀，
夜色下如星辰墜入大地。

絲路瑰寶 · 古文明心臟 雷吉斯坦廣場

金藍相映的穹頂與宣禮塔，
訴說撒馬爾罕的榮光與信仰。

特色美食

抓飯

香米拌入
羊肉與胡蘿蔔，
香氣濃郁
粒粒分明。



烤肉串

炭火現烤
羊肉，外焦
內嫩，佐酸
乳風味絕佳。



手抓肉

牛羊馬肉共煮，
搭配洋蔥與
麵餅一同享用。



烏茲別克烤餅

圓形厚餅
爐烤出爐，
外脆內軟，
香氣撲鼻。



曼圖餃子

手工包製
羊肉餡，
蒸熟後淋上
奶油與香料。



拉格曼麵

手拉長麵搭配
番茄牛肉湯汁，
色香味俱全。



行走中亞，
凝視千年絲路的
榮光與傳奇。



秒懂行程图

第2天



尼薩古城堡

第3天



蘇丹桑賈爾陵

第6天



伊昌卡拉古堡

第8天



波依卡揚建築群

第9天



帖木兒陵墓

第11天



希索爾堡

第13天



美德奧溜冰場

第17天



馴鷹表演

第18天



阿拉阿恰國家公園

第1天

台北 ✈ 曼谷 ✈ 阿什哈巴德

🍴 機上用餐

📍 抵達與接機，專車送往飯店，提前入住休息。

第2天

阿什哈巴德市區觀光

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **尼薩古城堡**：UNESCO 世界遺產，帕提亞王國早期都城遺址。

📍 **婚禮宮**：現代地標建築，象徵城市新貌。

📍 **Yyldyz 飯店觀景**：居高臨下俯瞰市景。

📍 **室內摩天輪**：亞洲規模數一數二。

📍 **憲法紀念碑**：國家法治象徵。

📍 **中立拱門**：展現土庫曼永久中立精神。

📍 **馬格圖姆庫里雕像**：紀念民族詩人。

📍 **獨立紀念公園**：雕像與中軸綠帶。

📍 **厄爾圖魯爾清真寺**：奧斯曼風格信仰地標。

📍 **人民紀念園區**：追思戰爭與震災罹難者。

📍 **民族舞表演**：欣賞傳統舞與音樂。

第3天

阿什哈巴德 - 瑪利 - 阿什哈巴德

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **賽依特清真寺**：建於 1456 年的優雅古寺。

📍 **古土庫曼文化園區**：手工藝、阿哈爾馬駒與民俗展示。

📍 **古梅爾夫遺址**：絲路重鎮遺址群，見證伊斯蘭文明鼎盛。

📍 **蘇丹桑賈爾陵**：12 世紀宏偉磚穹。

📍 **霍加尤蘇夫·哈馬達尼**：蘇菲聖人紀念地。

第4天

阿什哈巴德 - 達瓦札

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **地毯博物館**：館藏 2000+，含金氏世界紀錄巨毯。

📍 **古利斯坦市集**：地毯、棉織與駱駝毛製品。

📍 **達瓦札燃燒坑「地獄之門」**：天然氣火口燃燒逾 50 年。

第5天

達瓦札 - 達舒古茲 - 希瓦

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **沙瓦特-達舒古茲口岸**：通關後入境烏茲別克。

📍 **希瓦古城休憩**：入住放鬆、調整時差。

第6天

希瓦

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **伊昌卡拉古堡**：保存完好的城中城，UNESCO 登錄。

📍 **庫尼亞阿克堡壘**：汗王宮城與權力中心。

📍 **卡爾塔米諾爾塔**：蔚藍釉磚未完工宣禮塔。

第7天

希瓦 - 布哈拉

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **絲路田園長途景觀**：棉田與沙漠交錯的經典路線。

第8天

布哈拉 - 撒馬爾罕

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **波依卡揚建築群**：高塔、清真寺與宗教學院組群。

📍 **阿克堡壘**：古汗國城堡與歷史展陳。

📍 **波羅哈烏茲清真寺**：水池倒影與雕柱聞名。

📍 **交易穹頂市集**：絲路工藝與香料小店林立。

📍 **雷吉斯坦燈光秀**：最具儀式感的夜景舞台。

第9天

撒馬爾罕 - 潘吉肯特

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **帖木兒陵墓**：藍毯金頂的王者寢宮。

📍 **沙希辛達群**：彩釉瓷磚極致美學。

📍 **雷吉斯坦廣場**：三大神學院構築的城市客廳。

📍 **賽歐巴市集**：在地果乾堅果與香料天堂。

📍 **比比哈尼姆清真寺**：傳說為王后而建的宏構。

📍 **魯達基博物館**：塔吉克文學之父的故里記憶。

📍 **潘吉肯特古城**：5世紀索格底亞人遺址。

第10天

潘吉肯特 - 亞歷山大湖 - 杜尚別

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **伊斯坎德庫爾湖**：相傳亞歷山大東征曾至此。

📍 **獨立廣場與世界高旗桿**：杜尚別城市地標。



第11天

杜尚別 – 希索爾堡 – 杜尚別

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 希索爾堡：古絲路門戶與要塞遺構。
- 📍 塔吉克國立博物館：鎮館之寶「臥佛像」。
- 📍 索摩尼紀念碑：民族復興象徵。
- 📍 魯達基公園：詩人廣場與林蔭步道。
- 📍 植物園：城市裡的自然秘境。
- 📍 梅赫爾岡市集：最接地氣的日常市集。

第12天

杜尚別 ✈️ 阿拉木圖

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 綠丘觀景：纜車可達的城市陽台與電視塔景觀。

第13天

阿拉木圖市區

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 美德奧溜冰場：高海拔露天冰場與城市運動象徵。
- 📍 希姆布拉克：四季皆宜的山地度假地。
- 📍 共和廣場：現代城市軸線核心。
- 📍 潘菲洛夫公園：綠蔭步道與東正教教堂。
- 📍 音樂樂器博物館：中亞民族樂器收藏。

第14天

查林峽谷

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 查林峽谷：被譽為中亞版大峽谷的砂岩地貌。

第15天

阿拉木圖 – 比什凱克

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 土耳其清真寺：比什凱克宗教地標之一。
- 📍 勝利廣場：二戰勝利紀念空間。
- 📍 中央廣場 & 瑪納斯雕像：民族史詩英雄象徵。
- 📍 列寧廣場：前蘇聯時代城市記憶。



第16天

比什凱克 – 伊塞克湖北岸

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 布拉納塔：11世紀宣禮塔與古城遺跡。
- 📍 叼羊表演：游牧民族馬背競技文化。
- 📍 岩畫博物館：史前岩刻露天展場。

第17天

伊塞克湖 – 崇克明山谷

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 馴鷹表演：金雕獵鷹傳統展示。
- 📍 蒙古包搭設：體驗游牧居住智慧。

第18天

崇克明 – 阿拉阿恰國家公園 – 比什凱克

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 山谷騎馬：觀景步道與村落風情。
- 📍 阿拉阿恰國家公園：冰川群峰與峽谷溪瀑。

第19天

比什凱克 – 阿拉梅丁峽谷 ✈️ 塔什干

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 阿拉梅丁峽谷：輕健行路線、溪谷草甸美景。

第20天

塔什干山區與水庫

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

- 📍 奇姆干山：纜車登高遠眺山巒。
- 📍 阿米爾索伊度假區：新興四季山地度假設施。
- 📍 查瓦克水庫：當地人最愛的湖濱休閒地。

第21天

塔什干 ✈️ 曼谷

🍴 早餐 / 午餐 / 機上用餐

- 📍 政治迫害受難者博物館：了解近代史與民族記憶。
- 📍 塔什干電視塔：城市天際線制高點。
- 📍 巨鍋抓飯廚房：觀摩烏茲別克國菜製作。
- 📍 楚爾蘇市集：香料、果乾與生活雜貨的熱鬧集散。

第22天

曼谷 ✈️ 台北

🍴 機上用餐

- ✈️ 行程結束，平安返抵台北。



當地特選酒店



5* Yyldyz Hotel



5* Minyoung Hotel



5* Intercontinental Almaty



5* Hyatt Regency Bishkek

天數	地點	特選酒店 (或同等)	
3晚	阿什哈巴德	5* Yyldyz Hotel	5* Yyldyz Hotel
1晚	達瓦札	達瓦札蒙古包營地	Darvaza Yurt Camp
2晚	希瓦	4* 希瓦酒店	4* Faravon Khiva Hotel
1晚	布哈拉	4* 溫德姆布哈拉酒店	4* Wyndham Bukhara
1晚	撒馬爾罕	5* Minyoung Hotel	5* Minyoung Hotel
1晚	潘吉肯特	3* Panjakent Plaza Hotel	3* Panjakent Plaza Hote
2晚	杜尚別	5* 塞麗娜杜尚別酒店	5* Serena Dushanbe Hotel
3晚	阿拉木圖	5* 洲際阿拉木圖酒店	5* Intercontinental Almaty
1晚	比什凱克	5* 凱悅比什凱克酒店	5* Hyatt Regency Bishkek
1晚	伊塞克湖	4* Karven 4 Seasons / Caprice	4* Karven 4 Seasons / Caprice
1晚	崇克明	3* Aziz Eco Guesthouse / Aziz 生態旅館	3* Aziz Eco Guesthouse / Aziz
1晚	比什凱克	5* Hyatt Regency Bishkek	5* Hyatt Regency Bishkek
2晚	塔什干	5* Crowne Plaza Tashkent	5* Crowne Plaza Tashkent

* 若所列酒店無法提供，我們將選擇同等級別的酒店進行替代。

預計航班時間

出發	第1天	TBA	TBA TPE 台北	TBA BKK 曼谷	X小時xx分鐘
		TBA	TBA BKK 曼谷	TBA ASB 阿什哈巴德	X小時xx分鐘
返程	第12天	TBA	TBA DYU 杜尚別	TBA ALA 阿拉木圖	X小時xx分鐘
	第19天	TBA	TBA FRU 比什凱克	TBA TAS 塔什干	X小時xx分鐘
	第21天	TBA	TBA TAS 塔什干	TBA BKK 曼谷	X小時xx分鐘
	第22天	TBA	TBA BKK 曼谷	TBA TPE 台北	X小時xx分鐘

* 此航班僅供參考，對應的航班時間均有調整的可能，包括起飛時間的變化等。

團費 價格按每人計算

出發日期	成人	小孩占床	小孩加床	小孩无床	單人房差	升級	旅游保險

【條款與條件 / Terms & Conditions】

1. 行程內容與調整

本行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館資訊以行前說明會為準。

2. 本行程16人成團派領隊，將派遣有合格領隊執照之領隊全程隨團服務，如未滿16人，則無台灣領隊隨行，由當地中文導遊及司機接待。

3. 行程內容可能因國際或國內航班變動有所調整，若遇不可抗力之情況，本公司保留變更行程、航班、住宿及交通工具之權利，行程交通住宿及觀光點將盡量忠於原規劃，但若遇飯店確認或觀光點休閉等特殊狀況，則以當地安排為主，敬請諒解。

4. 團體需團進團出不可脫隊，團體機票為經濟艙，恕無法延回、延長或脫隊，若需脫隊須另購個人機票，差額自理。

5. 航空公司將因應國際油價波動隨票加收燃油附加費，費用將依實際狀況調整。

6. 團費包含往返經濟艙團體機票、2人一室住宿（如需單人房需另補單人房差，若遇自然單人將以協助併房為優先，若最終無法安排則由旅客自行補足單人房差），旅遊契約責任險保額500萬 + 20萬意外傷害醫療險。

7. 本航班為團體機票操作，旅客如因故取消，訂金無法退回且須支付全額票款。團體機票一經開票，無退票或改票價值，出發當日臨時取消亦不得退票。依國外旅遊定型化契約規定，如票款超出解約賠償範圍，旅客仍須負擔全額票款。

8. 報名時務必提供護照影本或正確英文姓名，以利開票作業並確保機位。

9. 本行程使用團體經濟艙，無法累積哩程數，不可更改航班日期及時間，航班正確資訊以航空公司出發前公告為準，機票不適用預先選位，同行旅客可能無法安排同座，敬請見諒。

更新日期：2025年11月03日

